



INSTRUCTIUNI DE UTILIZARE
PLITA FONTA 30C CU RAMA

1. Pregătirea plitei înainte de utilizare:

- Curățarea inițială: Înainte de a folosi plita pentru prima dată, asigură-te că aceasta este curată. Șterge plita cu o cârpă umedă sau o perie moale pentru a îndepărta orice praf sau impurități.
- Sezonarea plitei: Plitele din fontă trebuie adesea „sezonate” înainte de utilizare pentru a preveni rugină și pentru a îmbunătăți performanța de gătit. Aplică un strat subțire de ulei vegetal sau de floarea soarelui pe suprafața plitei și încălzește-o pe foc mic până când uleiul se încinge și se absoarbe. Las-o să se răcească complet.

2. Instalarea plitei:

- Poziționarea plitei pe suprafața de gătit: Așează plita pe aragaz sau pe o altă sursă de căldură, asigurându-te că aceasta este stabilă și nu se mișcă în timpul utilizării.
- Ajustarea flăcării: Dacă folosești un aragaz cu gaz, reglează flacăra astfel încât aceasta să fie uniformă și să nu fie prea mare pentru a evita arderea rapidă a alimentelor sau deteriorarea plitei.

3. Utilizarea plitei pentru gătit:

- Încălzirea plitei: Începe prin a încălzi treptat plita pe foc mic sau mediu. Fonta se încălzește lent, dar păstrează căldura mult timp, astfel încât să nu este necesar să o supraîncălzești.
- Adăugarea alimentelor: Poți folosi plita pentru a prăji, fierbe sau coace. Uleiul sau grăsimea trebuie să fie adăugate înainte de a pune alimentele pe plită, pentru a preveni lipirea acestora. Poți folosi utensile din lemn sau silicon pentru a nu zgâria suprafața plitei.
- Reglarea căldurii: Ajustează flacăra sau temperatura pentru a menține o temperatură constantă și potrivită pentru gătit.

4. Întreținerea plitei:

- Curățare: După ce ai terminat gătitul, lasă plita să se răcească ușor. Curăță plita cu apă caldă și o perie sau o cârpă moale. Nu folosi detergenți agresivi, deoarece aceștia pot afecta stratul de ulei sau sezonarea.
- Uscarea: După curățare, asigură-te că plita este bine uscată pentru a preveni rugină. Poți pune plita pe aragaz pentru câteva minute pentru a o usca complet.
- Reaplicarea uleiului (sezonare): Dacă observi că plita a început să rugină sau nu mai are un strat de ulei uniform, aplică un strat subțire de ulei vegetal și încălzește din nou plita pentru a o proteja de coroziune.

5. Depozitare:

- Păstrează plita într-un loc uscat, departe de umiditate pentru a preveni rugina.
- Dacă nu o folosești frecvent, asigură-te că stratul de ulei este bine aplicat pentru a proteja suprafața.